

たまごとコレステロールのゼミナール 2008

5/12^月

あなたの健康寿命について、一緒に考えてみませんか？

健康のことって、わかっているようで、誤解も多いもの。

たとえば、間違ったコレステロールの情報で、

たまごの摂取を控えているということはありませんか。

コレステロールって？メタボリックシンドロームって？

健康寿命を延ばす基本は、まず正しく「食や栄養」について理解すること。

岩手県ではじめて開催する〈たまごとコレステロールのゼミナール2008〉

あなたの健康寿命をのばすためにも、ぜひご参加ください。

日時：平成20年5月12日（月）
13:30～16:30

会場：ホテル東日本盛岡
鳳凰の間

参加費：無料

主催：社団法人 日本養鶏協会
日本鶏卵生産者協会

後援：社団法人 岩手県栄養士会

基調講演

高田 明和先生 浜松医科大学名誉教授／昭和女子大学客員教授

テーマ

メタボリックシンドロームとコレステロール、
そしてたまごと健康寿命。

- ・人間の健康を維持していく上で重要な働きをしているコレステロール。
- ・日本人の健康寿命をのばすには、今何が重要か？
- ・脳梗塞や認知症を予防する働きもある、たまごと健康寿命の関係は？



ご参加の皆様全員に
「たまごパック」を
進呈いたします。

岩手県産の新鮮・安全・安心な
たまごをお土産に
お持ち帰りください。

パネル ディスカッション

テーマ 話しませんか？ いい食習慣と健康寿命、そしてたまご。

ミニセミナー ①

社団法人岩手県栄養士会 県央支部顧問 及川 奈々子先生

【テーマ】岩手県（東北地方）の食生活と健康寿命 ―たまごを食生活に摂り入れる意義―

- ・岩手県（東北地方）の食生活の変遷、そして健康寿命を延ばすには？
- ・たまごとコレステロール

ミニセミナー ②

料理研究家、管理栄養士 牧野 直子先生

【テーマ】たまごかけごはんはパーフェクトな朝食 ―健康寿命を延ばすには、朝食が大切―

パネルディスカッション

【パネラー】

- ・社団法人岩手県栄養士会 県央支部顧問 及川 奈々子先生
- ・社団法人岩手県栄養士会理事 三浦 貴子先生
- ・料理研究家、管理栄養士 牧野 直子先生

【ディスカッションテーマ】

- ・よい食習慣って、どんな食生活のこと？
- ・コレステロールとよい食生活の関係は？
- ・たまごを毎日食べることの効果・効能は？



たまご料理の試食を
お楽しみください。

お申込み方法は裏面を
ごらんください。

主催：社団法人 日本養鶏協会／日本鶏卵生産者協会

後援：社団法人 岩手県栄養士会



たまごとコレステロールのゼミナール2008
お申込み方法



1 インターネットでお申込みの場合

インターネットでお申込みの場合は、画面の指示にしたがい申込みページからお申込みください。

URL: <http://www.coco-de-sica.com/tamagoseminar/>

2 ファックスでお申込みの場合 (下記の申込み用紙をご利用ください)

ファックスでお申込みの場合は、申込み用紙に必要事項をご記入の上、下記のファックス番号にてご送付ください。

FAX : 03-6252-0030

3 ハガキでお申込みの場合

ハガキでお申込みの場合は、お名前、郵便番号、住所、電話番号、年齢、職業、参加人数 (ご一緒に参加される方のお名前もご記入ください) をご記入の上、下記宛にご送付ください。

〒107-0062 東京都港区南青山2-24-15 青山タワービル13F
ビズ・クロコ株式会社内 「たまごとコレステロールのゼミナール2008」事務局

応募締切り 平成20年4月30日 (水)

※参加希望者多数の場合は、先着順とさせていただきますので、ご了承ください。

●お問い合わせは

電話: 03-6252-3977

「たまごとコレステロールの
ゼミナール2008」事務局

◎Eメールの場合

E-mail: tamagoseminar@bizgroup.co.jp

●会場のご案内

ホテル東日本盛岡
〒020-0022 岩手県盛岡市大通3-3-18 TEL.019-625-2131
盛岡駅より徒歩約7分

高田 明和先生 浜松医科大学名誉教授 研究分野: 生理学、血液学、脳科学 所属学会: 日本生理学会、血液学会、アジア・パシフィック血栓止血学会

1935年 (昭和10年) 静岡県清水市に生まれる
1961年 慶応大学医学部卒業、医師免許授受
1966年 慶応大学医学部大学院修了、医学博士
1967年 米国ニューヨーク州立ロスエル・パーク記念研究所に留学
1972年 ニューヨーク州立大学助教授
1975年 浜松医科大学第二生理学教授

2001年 浜松医科大学を退官、名誉教授
2003年4月 昭和女子大学客員教授就任 現在に至る
2000年6月 第15回国際線溶学会会長
2000年～2004年 アジア・パシフィック血栓止血学会会長、
名誉理事長 (2004年～)
2007年 NPO法人ブレインヘルス協会理事

●FAX用申込み用紙

フリガナ	年齢	ご職業
お名前	歳	
〒 ご住所		
電話番号 ()	FAX ()	
複数人でお申込みの場合は、お名前をご記入ください。		

※ご記入いただきました個人情報は、厳正な管理の下でお取り扱いし、「たまごとコレステロールのゼミナール2008」の資料として使用させていただきます。
それ以外の目的で個人情報を利用したり、第三者へ個人情報を提供・開示することは一切ありません。