

たまごとコレステロールのゼミナール

2009

4/22
WED

健康に長生きするために考えてみませんか？

「世界一の長寿国日本」とコレステロール、そしてたまご。

世界一の長寿国日本で、誰もが願うこと。それは、健康に長生きすること。
そのためには、正しく「食や栄養」について理解することが大切です。

たとえば、間違ったコレステロールの情報で、

たまごの摂取を控えているということはありませんか。

神奈川県ではじめて開催する〈たまごとコレステロールのゼミナール2009〉。

あなたの健康寿命をのばすためにも、ぜひご参加ください。

開催日：平成21年4月22日（水）
13:30～16:35

会場：横浜アリーナ
2F センテナリアルホール

参加費：無料

主催：日本鶏卵生産者協会

後援：社団法人 日本養鶏協会

社団法人 神奈川県栄養士会

基調講演

浜松医科大学名誉教授／昭和女子大学客員教授 高田 明和先生

テーマ

もっと健康に長生きできる！
たまごとコレステロールについて正しい理解を。

- ・人間の健康を維持していく上で重要な働きをしているコレステロール。
- ・日本人の健康寿命をのばすには、今何が重要か？
- ・脳梗塞や認知症を予防する働きもある、たまごと健康寿命の関係は？

ゲスト講演

（前）米国鶏卵栄養センター所長
ドナルド・J. マクナマラ先生

「日本の皆さん、たまごを食卓から遠ざけることは、
あらゆる面でマイナスです」

- ・今すぐ食生活に活かしたい、
たまごとコレステロールの最新情報

テーマセミナー

栄養学博士／心療カウンセラー／
健康運動指導士

白鳥 早奈英先生

女性の健康と美容、
そしてたまごとコレステロール。

- ・たまごでより美しく、より元気に！



ご参加の
皆さま全員に
「たまごパック」をプレゼント！

神奈川県産の
新鮮・安全・安心なたまごを
お持ち帰りください。

神奈川県
ならではの
たまご料理の
試食をお楽しみ
ください。

パネルディスカッション

「世界一の長寿国日本」とコレステロール、そしてたまご。

ミニセミナー

NPO法人 食生態学実践フォーラム 理事／神奈川県立保健福祉大学 非常勤講師 薄金 孝子先生
「神奈川県の健康と栄養、そしてたまご」
—たまごを食生活にとり入れる意義—

パネルディスカッション

【パネラー】 高田 明和先生／ドナルド・J. マクナマラ先生／
白鳥 早奈英先生／薄金 孝子先生



お申込み方法は裏面をごらんください▶

主催：日本鶏卵生産者協会

後援：社団法人 日本養鶏協会／社団法人 神奈川県栄養士会

たまごとコレステロールのゼミナール 2009 お申込み方法

1 インターネットでお申込みの場合

インターネットでお申込みの場合は、画面の指示にしたがい申込みページからお申込みください。

URL:<http://www.coco-de-sica.com/tamagoseminar/>

2 ファックスでお申込みの場合（下記の申込み用紙をご利用ください）

ファックスでお申込みの場合は、申込み用紙に必要事項をご記入の上、下記のファックス番号にてご送付ください。

FAX:03-6252-0030

3 ハガキでお申込みの場合

ハガキでお申込みの場合は、お名前、郵便番号、住所、電話番号、年齢、職業、参加人数（ご一緒に参加される方のお名前もご記入ください）をご記入の上、下記宛にご送付ください。

〒135-0062 東京都江東区東雲2-14-40 第5井上ビル2F
ビズ・クロコ株式会社内 「たまごとコレステロールのゼミナール2009」事務局

応募締切り 平成21年4月15日（水）

※参加希望者多数の場合は、先着順とさせていただきますので、ご了承ください。

●お問い合わせは

電話:03-6252-3977

「たまごとコレステロールの
ゼミナール2009」事務局

◎Eメールの場合

E-mail:tamagoseminar@bizgroup.co.jp

●会場のご案内



高田 明和先生 浜松医科大学名誉教授／昭和女子大学客員教授

研究分野:生理学、血液学、脳科学

所属学会:日本生理学会、血液学会、アジア-パシフィック血栓止血学会

慶応大学医学部大学院修了、医学博士

米国ニューヨーク州立ロズエル・パーク記念研究所に留学

ニューヨーク州立大学助教授、浜松医科大学第二生理学教授等を

歴任後現職

ドナルド.J.マクナマラ先生

（前）米国鶏卵栄養センター所長、アリゾナ大学栄養科学教授、
食餌性脂質、血漿リポ蛋白、心臓血管リスクについての150以上の
論文を発表。

米国心臓協会の動脈硬化症会議及び米国栄養会議メンバー。

●FAX用申込み用紙

フリガナ お名前	年齢 歳	ご職業
〒		
電話番号 ()	FAX ()	
複数人でお申込みの場合は、お名前をご記入ください。		

※ご記入いただきました個人情報は、厳正な管理の下でお取り扱い、「たまごとコレステロールのゼミナール2009」の資料として使用させていただきます。
それ以外の目的で個人情報を利用したり、第三者へ個人情報を提供・開示することは一切ありません。