

「コレステロール値」の嘘（週刊現代）

現在発売されている週刊現代（5月30日号）に週現スペシャルとして、

「コレステロール値」の嘘 という特集記事があります。

【特集の扉部分】

- ・いままでの我慢は何だったのか。
- ・「いや、卵はちょっと遠慮しているんです」。飲み会でもこう言って節制をしていたけれど、何の意味もなかったなんて。コレステロールと健康の本当の関係を明らかにする。
- ・卵、たらこ、チーズ・・・何を食べても数値には関係なかった！

【第1部】

- ・理事長を直撃！
- ・動脈硬化学会が渋々認めた不都合な真実
- ・**「食事制限」はまったく無意味だった**

【第2部】

- ・血圧、血糖値に続いて、ここでも
- ・**健康診断の「コレステロール基準値」はこんながいい加減**

【第3部】

- ・利権になっていた
- ・**意味のない「コレステロール値」で儲けている人たち**

非常に充実した内容を大変わかりやすく解説しています。 1冊 420 円で大変価値のある週刊誌です。是非お読み下さい。！！

日鶏協ラジオ出演

5月21日（木）午後17時すぎからTBSラジオ荒川強啓ディキャッチに日鶏協の島田博（顧問）が生出演します。これは同番組の「ディキャッチ・ニューズクリップ」という時間帯で「みんな大好き！たまごのいま」ということで、荒川キャスター、山田五郎コメンテーターとたまごの良さについて語り合うという内容です。是非お聞き下さい。

【日鶏協回覧板】 発行者：一般社団法人 [日本養鶏協会](http://www.jpa.or.jp)

〒104-0033 東京都中央区新川二丁目6番16号馬事畜産会館内（5階）

TEL：(03)3297-5515 FAX：(03)3297-5519

発行日 2015年5月20日

編集・発行責任者：島田博(fuwatama@jpa.or.jp)