

食品表示基準に基づく鶏卵の表示について

鶏卵公正取引協議会

食品表示基準に基づく、一般用生鮮食品としての殻付き鶏卵の表示事項の主要な変更点等は次のとおりです。なお、平成 28 年 9 月 30 日（施行日から 1 年 6 ヶ月）までに販売される生鮮食品（業務用生鮮食品を除く。）の表示については、従前の例によることのできる旨の経過措置が適用されます。

1 必要表示事項のみの表示について

- ・適正な表示がなされているものについては、修正等の必要はない。
- ・アレルギーの表示については、「鶏卵」が代替表記となるため、改めて含む旨の表示の必要はない。

2 栄養強化卵等の表示について

- ・栄養成分の適切な摂取ができる旨の表示（高い旨の表示、含む旨の表示、強化された旨の表示）の基準値が変更となっているので確認をする必要がある（食品表示基準別表第 12 を参照）。栄養強化卵については別紙を参考として確認をする。
- ・栄養成分の基準値として、カリウム及びビタミン K が追加された。
- ・5 成分（熱量、たんぱく質、脂質、炭水化物、ナトリウム）の表示に関して、ナトリウム表示は基本的には食塩相当量を記載することとされているが、鶏卵はナトリウム塩を添加していないので下記例のように記載することもできる。

（例）ナトリウム 140m g
（食塩相当量 0.4 g）

- ・栄養強化卵において普通卵との比較表示（一定値）で表示する場合は、次のいずれかの表示とする。なお、普通卵については、原則として最新の日本食品標準成分表 2015 年版の数値を用いる。

－ 栄養強化卵の具体的な表示例 －

	（表示例-1）		（表示例-2）		（表示例-3）	
	栄養強化卵	普通卵	栄養強化卵	普通卵	栄養強化卵	普通卵
熱量	◎	○	◎		○	
たんぱく質	◎	○	◎		○	
脂質	◎	○	◎		○	
炭水化物	◎	○	◎		○	
ナトリウム （食塩相当量）	◎ （◎）	○ （○）	◎ （◎）		○ （○）	
栄養強化成分	◎	○	◎	○	◎	○

注 1) ◎：成分の実測値、○：日本食品標準成分表 2015 年版の数値

注 2) ナトリウム(食塩相当量)は、食塩相当量のみでも可です。

(表示例 1、2) [商品名] の数値は当社調べです。普通卵の数値は「日本食品標準成分表 2015 年版」による。

(表示例 3) [商品名] のビタミン〇の数値は当社調べです。その他の数値は「日本食品標準成分表 2015 年版」による。

3 栄養機能食品の表示について

- 栄養機能食品の対象成分として、n-3 系脂肪酸、カリウム、ビタミン K が追加されました。
- 下限値及び上限値の数値の変更がなされているので確認が必要である（食品表示基準別表第 11 を参照）。
- 栄養素等表示基準値の見直しがなされているので、「1 日当たりの摂取目安量に含まれる当該栄養成分の割合」の修正が必要である。
- 新基準では表示事項が追加され、「栄養素等表示基準値（対象年齢 18 歳以上、基準熱量 2,200 kcal）に占める割合の表示が必要となります。
- 栄養成分の量及び熱量の表示は、「一日当たりの摂取目安量当たり」で表示する。また、ナトリウム表示については上記 2 と同様に表示する。

4 表示に用いる文字ポイントについて

表示事項は、原則として、J I S Z 8305 に規定する 8 ポイント以上の活字をもって記載すること。ただし、容器包装の表示面積が 150 c m² 以下の場合にあっては、5.5 ポイント以上の活字で記載することができる。（なお、名称及び原産地名を除く。）

文字ポイントについては従前通りですが、食品表示基準に記載されますので、適合しているかどうか再確認を願います。

栄養強化基準表(可食部100g当たり)

栄養成分	含有量	栄養表示基準		食品表示基準		備考
		増加量	下限値	増加量	下限値	
たんぱく質	12.3g	7.5g	19.8g	8.1g	20.4g	
食物繊維	0g	3g	3g	3g	3g	
亜鉛	1.3mg	1.05mg	2.35mg	0.88mg	2.18mg	
カリウム	130mg	—	—	280mg	410mg	
カルシウム	51mg	105mg	156mg	68mg	119mg	
鉄	1.8mg	1.13mg	2.93mg	0.68mg	2.48mg	
銅	0.08mg	0.09mg	0.17mg	0.09mg	0.17mg	
マグネシウム	11mg	38mg	49mg	32mg	43mg	
ナイアシン	0.1mg	1.7mg	1.8mg	1.3mg	1.4mg	
パントテン酸	1.45mg	0.83mg	2.28mg	0.48mg	1.93mg	(ビタミンB5)
ビオチン	25.4 μ g	6.8 μ g	32.2 μ g	5 μ g	30.4 μ g	(ビタミンB7)
ビタミンA	140 μ g	68 μ g	208 μ g	77 μ g	217 μ g	レチノール
ビタミンB1	0.06mg	0.15mg	0.21mg	0.12mg	0.18mg	
ビタミンB2	0.43mg	0.17mg	0.6mg	0.14mg	0.57mg	
ビタミンB6	0.08mg	0.15mg	0.23mg	0.13mg	0.21mg	
ビタミンB12	0.9 μ g	0.30 μ g	1.2 μ g	0.24 μ g	1.14 μ g	
ビタミンC	0mg	12mg	12mg	10mg	10mg	
ビタミンD	0.9 μ g	0.75 μ g	1.65 μ g	0.55 μ g	1.45 μ g	ビタミンD活性代謝物を含まない
ビタミンE	1.0mg	1.2mg	2.2mg	0.63mg	1.63mg	α トコフェロール
ビタミンK	13 μ g	—	—	15 μ g	28 μ g	
葉酸	43 μ g	30 μ g	73 μ g	24 μ g	67 μ g	(ビタミンB9)

注)含有量は日本食品標準成分表2015の数値。

下限値は栄養強化卵の最低含有量を表す。

栄養強化卵については、当該栄養成分の量が普通卵に比べて強化された量又は割合を表示する。